



INSCRIPTIONS

Deux fichiers Excel sont joints à cet envoi :

- **Un fichier d'inscription « Épreuves chronométrées »** : concerne les enfants participants aux épreuves chronométrées et aux ateliers (ne pas les réinscrire dans le fichier « jeux »).
- **Un fichier d'inscription « Jeux nordiques »** : concerne les enfants participants uniquement aux jeux. Possibilité d'inscrire les enfants des catégories microbes ou au-delà de 12 ans.

Remplir les deux fichiers Excel joints en respectant précisément les indications dont :

- **Utiliser les onglets années d'âge et genre pour le fichier épreuves de performances**
- Emploi correct des majuscules / minuscules, taille de police !
- Séparer nom et prénom

Pour rappel :

- U9 = 2017 / U10 = 2016 / U11 = 2015 / U12 = 2014

Envoi des inscriptions :

- Envoi du fichier Excel par mail à : admin@haute-savoie-nordic.com
- **Au plus tard le mercredi 4 mars 2026**
- **Aucune inscription à l'épreuve chronométrée ne sera prise le jour J ni le délai dépassé, merci pour votre compréhension.**

TRANSPORT / PARKING / IMPLANTATION

- Lieu de déroulement : [Domaine nordique de Megève – site de La Livraz](#)
- Procédure parking : respecter les emplacements prévus.
 - **Dépose de matériel prévu au chalet de La Livraz**
 - **Stationnement obligatoire sur le parking de La Cote 2000, des navettes sont prévues.**
- Implantation : utiliser la zone prévue par l'organisation.

A VOTRE ARRIVÉE

Accueil sur site assuré à partir de **8h00** par Haute Savoie Nordic.

Important pour récupérer vos dossards :

- **Indiquer à l'accueil les absents**
- Récupérer en même temps : dossards, feuille de route

STYLE TECHNIQUE

Le **skating** est retenu afin de favoriser l'accessibilité à la Finale et permettre à tous (encadrants et enfants) de profiter de cette rencontre.

LE DÉROULEMENT

A partir
de 7h30

Dépose de matériel possible



A partir
de 8h00

ACCUEIL : remise des dossards et consignes

FOYERS : préparation du matériel, consignes aux enfants, découverte du site.



De 8h30
à 9h30

Reconnaissance de l'épreuve chronométrée



De 9h30
à 14h00

JEUX NORDIQUES : Slalom, sprint, biathlon, parcours variés, ...



De 10h00
à 13h00

EPREUVE CHRONOMETREE : Parcours varié et technique



A partir de
14h30



CEREMONIE DES
RECOMPENSES

Ce déroulement et les horaires représentent la trame générale.
Ils seront adaptés en fonction des conditions rencontrées le jour de l'événement.

LES JEUX NORDIQUES

Accessibles à tous, toute la journée, les « Jeux nordiques » sont un moment fort de la Finale. Ils permettent de montrer son niveau de maîtrise et de découvrir de nouvelles activités nordiques.

LES THÈMES DES JEUX NORDIQUES 2026

Slalom parallèle
Boarder cross
Handball ski
Biathlon
Hectomètre lancé
Montée directe
Sprint 1
Sprint 2

Les jeux seront adaptés en fonction des espaces disponibles et de l'enneigement le jour de l'événement.

IMPORTANT : l'encadrement des Jeux Nordiques

Afin de valoriser le fonctionnement des « Jeux nordiques », l'encadrement a été renforcé avec la collaboration de partenaires pour être pleinement assuré (Moniteurs fédéraux, Comité Mont Blanc, Haute-Savoie Nordic Team, ESF, ...).

La participation des foyers à l'animation des ateliers reste essentielle pour garantir leur bon déroulement, ainsi pour cette édition nous proposons de répartir l'encadrement de certains ateliers entre les différents foyers selon des créneaux définis :

Exemple : Défi 10 secondes (2 personnes) :

10-12h = Foyer de xx + Foyer de xx

12h-14h = Foyer de xx + Foyer de xx

Durant leur créneau d'animation, les foyers sont libres de s'organiser comme ils le souhaitent notamment pour permettre aux parents bénévoles de voir la course de leur enfant.

- Rôle : faire fonctionner un jeu (avec les moniteurs, athlètes du team, ...) : accueil, consignes, chronométrage, validation de la feuille de route, entretien du jeu ...
- Profil de la personne déléguée : savoir skier, posséder quelques compétences avec les jeunes... et avoir envie qu'ils passent un bon moment !

L'ÉPREUVE DE PERFORMANCE

COMPÉTENCE	DURÉE	TERRAIN
Je sais m'adapter rapidement à des terrains et à la vitesse. Je sais gérer mon effort et adapter mes gestes au terrain et au rythme de ski. Je sais skier dans différents types de neige.	6' à 12'	Parcours d'effort ponctué de zones variées qui mettent en avant la maîtrise de la motricité

Principes de déroulement :

- Ouvert de U9 à U12
- Les catégories ont des horaires spécifiques sur chaque épreuve (horaires transmis avant la Finale).
- **Départs par catégorie, par genre et par tirage au sort**
- Ils se présentent au départ à l'heure défini
- Les skieurs rendent leur dossard après la course
- Un seul essai
- Technique : skating
- Modes de départ : départ toutes les 15" (à affiner selon les effectifs)
- Les 10 premiers de chaque catégorie sont récompensés

Les listes de départ vous seront transmises avant la Finale.

Merci d'avance pour votre participation !

DROIT A L'IMAGE

La participation aux stages HSN / aux évènements de HSN, entraine l'accord parental pour d'éventuelles prises de vues / photos ou vidéos réalisées par Haute Savoie Nordic et ses partenaires dans le cadre de la promotion du ski de fond, du biathlon en Haute-Savoie. Si un parent ne souhaite pas que son enfant soit pris en photo / vidéo, ils doivent l'indiquer en amont à HSN. Cet enfant devra être identifié à HSN lors des évènements par les soins du responsable du foyer de ski de fond concerné.