

Ligue AUORA Biathlon

Dimanche 05 mars 2023, Corrençon-en-Vercors



Organisation CSN Villard-de-Lans

- Course sur le site de l'Espace Biathlon Ski-roues du Vercors à Corrençon
 - prévoir 10min à ski ou à pied pour rejoindre le départ depuis le parking
- Buvette: sandwichs et boissons
- Catégories U15, U17, U19, U22 et Masters
 - U15 : Mass-Starts, Couché / Debout, carabines sur le tapis
 - U17, U19, U22 : Relais mixtes, format sprint court, Couché / Debout avec balles de pioches
 - Masters: mass-start 2 tirs Couché / Debout
 - Seuls les licenciés FFS 22-23 (licence compétiteur) peuvent prendre part à cette course
- 1er départ 9h35 (Relais mixtes) – attention essais de tir à 09h00
- Inscriptions via WEB FFSSKI - **!/ \ ATTENTION: PLUS DE PRISE D'INSCRIPTION APRES LE MERCREDI 01/03 18H**
 - N° course WEB_FFSSKI:
 - Relais Mixtes : 7018
 - Mass-starts : 7019
 - Tarif = à confirmer
- Délégué Technique : Christophe CHEVALIER
- Contact:
 - Greg LUCAS (CSN) 0677103392
 - Thierry DUSSERRE (Comité du Dauphiné) 0782302649



Infos Générales

- Récompenses:
 - 6 premiers U15 garçons et filles
 - 3 premiers relais U17-U22
 - 3 premiers relais Masters
- Au cas où des équipes de relais devraient être complétées → contact Thierry DUSSERE qui coordonne les besoins (à confirmer).

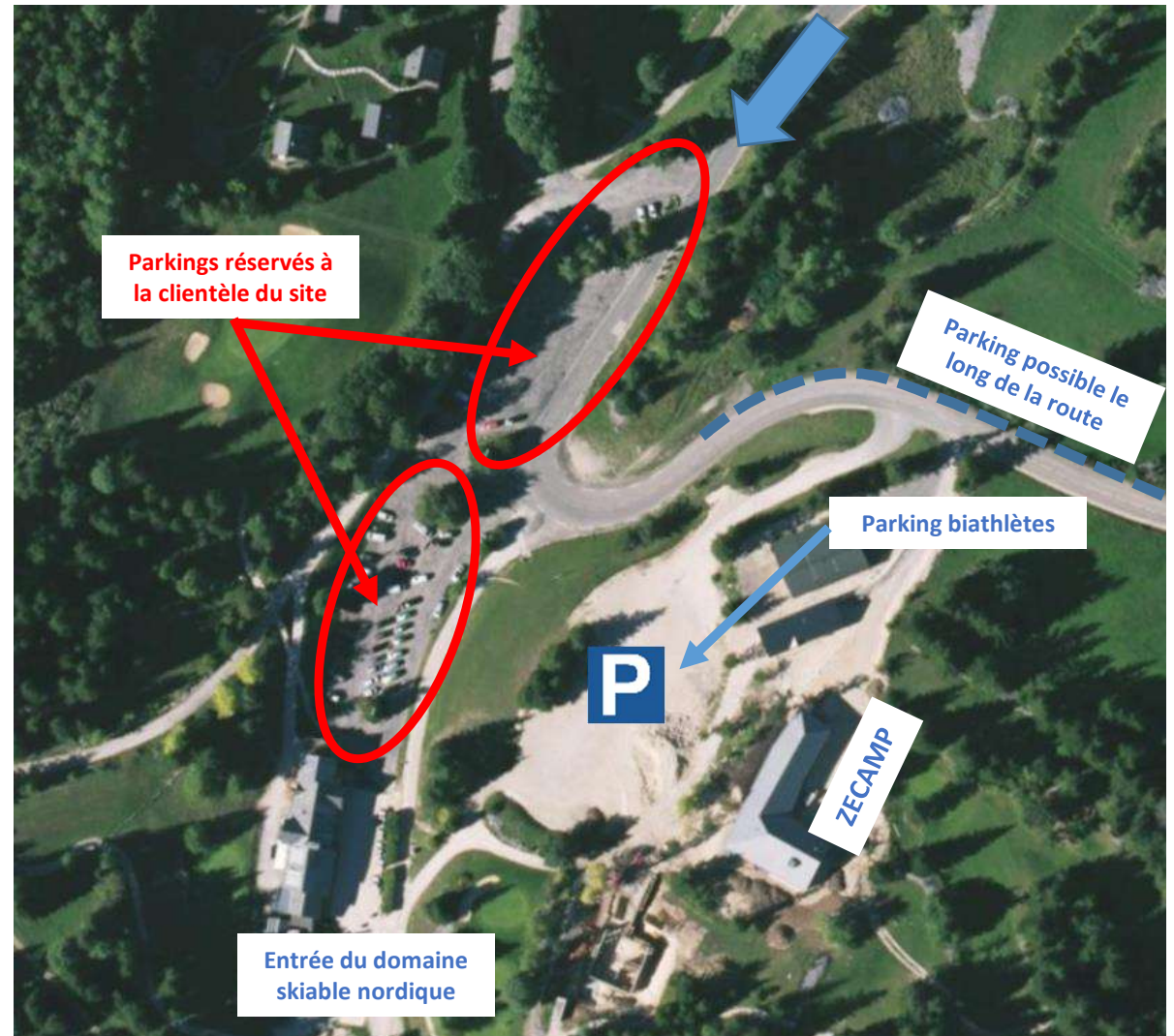


Infos Générales

Parking

Veillez à vous garer sur le parking du haut. A défaut se garer proprement le long de la route d'accès à la station d'Alpin, dans le sens de la descente, sans gêner la circulation.

Soyons Fair-play pour que chacun s'y retrouve (compétiteurs, skieurs du domaine, randonneurs, ...)



Formats des courses

- Relais mixtes (U17 à U22) :
 - 4 athlètes par équipe : Fille / Fille / Garçon / Garçon
 - U17-U19-U22: boucle de 1 km – Attention les garçons feront 2 tours entre leurs 2 tirs
 - 2 tirs: un couché / un debout avec 3 balles de pioches et anneau de pénalité par cibles non blanchie
- Mass-Starts U15 :
 - Boucle de 1 km
 - 2 tirs (un couché / un debout)
 - Caras sur le pas de tir avant le départ, les coureurs font leur 2 tirs sur la même cible
 - Anneau de pénalité par cible non blanchie
- Mass-Starts Masters :
 - Boucle de 1 km
 - 2 tirs (un couché / un debout)
 - Anneau de pénalité par cible non blanchie

Planning (1) – Relais mixtes

U17, U19, U22 / Filles et Garçons

Reco de la piste possible jusqu'à 09h30

- 9h00 – 9h30: Essais tir à U17 à U22
- 9h30: Fermeture de la piste
- 9h35: Départ course Relais mixtes



À partir de 11:00, Podiums des Relais U17-U22



Planning (2) – Mass-Starts U15

U15 / Filles et Garçons

Reco de la piste possible pour les filles de 10h45 à 11h15 et de 13h00 à 13h30 pour les garçons // (heure de fin estimée des relais 10h45)

En dehors de ces plages horaires, échauffement possible sur les zones hors piste courses dans la partie basse du domaine skiable

10h45 – 11h15 : Essais tir U15 – Filles / contrôle caras

11h15: Fermeture de la piste

11h20: Départ vague 1 – U15 filles

11h45: Départ vague 2 – U15 filles

12h10: Départ vague 3 – U15 filles

13h00 – 13h30 : Essais tir U15 – Garçons et MASTERS / contrôle caras

13h30 : Fermeture de la piste

13h35 : Départ vague 1 – U15 garçons

14h00 : Départ vague 2 – U15 garçons

14h25 : Départ vague 3 – U15 garçons

14h50 : Départ vague 4 – U15 garçons



À partir de 13h00, Podium U15 Filles
A partir de 15h30, Podium U15 Garçons



Planning (3) – Mass-Starts Masters

Reco de la piste possible de 12h00 à 12h30

En dehors de ces plages horaires, échauffement possible sur les zones hors piste courses dans la partie basse du domaine skiable

- 13h00 – 13h30 : Essais tir MASTERS avec les U15 garçons
- 13h30 : Fermeture de la piste
- 15h15 : départ Mass-start MASTERS hommes et femmes confondus

A partir de 15h45, Podium MASTERS



Parcours relais mixte Biathlon 50m

Relais mixte U17 +
Filles et Garçons
Tir à 50m

- Boucle bleue = 1,2 km
- 2 tirs: Couché / Debout
- Filles : 1 boucle / tir couché / 1 boucle / tir debout / 1 boucle = 3,6 km
- Garçons : 1 boucle / tir couché / 2 boucles / tir debout / 1 boucle = 4,8km

⊙ Contrôleur piste



Parcours U15 Biathlon 50m

Mass-start U15
Filles et Garçons
Tir à 50m

- Boucle bleue = 1,2 km
- 2 tirs: Couché / Debout
- Course : 1 boucle / tir couché / 1 boucle / tir debout / 1 boucle = 3,6 km

⊙ Contrôleur piste



Parcours Masters Biathlon 50m

Mass-start Master
Filles et Garçons
Tir à 50m

- Boucle bleue = 1,2 km
- 2 tirs: Couché / Debout
- Course : 1 boucle / tir couché / 1 boucle / tir debout / 1 boucle = 3,6 km

⊙ Contrôleur piste

