



Le Club Nordic des Glières avec le soutien de Haute-Savoie Nordic, du Domaines Nordique des Glières, et la participation du Ski Club du Pays Rochois, sont heureux de vous inviter au :

**Critérium de la 1ère neige – ski de fond**  
**Dimanche 12 décembre 2021**  
**Plateau des Glières - 1<sup>er</sup> départ :9h30**

**Parking :** se garer impérativement au fond du parking, en face du monument (aucun véhicule près du foyer)

**Course :** Départ individuel – Style **libre**

<b>Catégorie :</b> U15 dames, puis U15 hommes	2 boucles de 2,5 km soit 5 km
U17 dames,	2 boucles de 2,5 km soit 5 km
U20-Seniors dames,	2 boucles de 2,5 km soit 5 km
U17 hommes,	3 boucles de 2,5 km soit 7,5 km
U20-Seniors hommes,	4 boucles de 2,5 km soit 10 km

**Ordre de départ :** Départ selon point FFS pour les U20-Seniors, tirage au sort pour les autres catégories  
Entraînements officiels à partir de 8h30,  
départ toutes les 20 ou 30 secondes selon les effectifs

**Accès au départ :** accès au stade du monument par la piste pour les skieurs ou par le chemin piéton.  
Zone départ /arrivée réservée aux personnes présentant un **passé sanitaire valide**  
(schéma vaccinal complet ou test de - de 24h)

**Remise des dossards :** à partir de 8h30 sur le stade du monument

**Charte de fartage :** Respect obligatoire de la charte de fartage du Comité Mont-Blanc. Les clubs des autres comités sont invités à prendre contact pour en connaître les modalités.

**Inscriptions :** Par l'intermédiaire des clubs FFS uniquement (pas d'inscriptions individuelles) avant le jeudi 9 décembre minuit – course n° **5099**  
de préférence directement en ligne : <https://inscription.ffs.fr/competition.php>  
ou en cas de problème par email : [inscriptioncourse@clubnordicdesglieres.fr](mailto:inscriptioncourse@clubnordicdesglieres.fr)  
3,00 € par inscrit catégorie U15, 6,00 € U17 à Seniors (chèque à l'ordre du CNG)

Sportivement,

Anne Cauchard, Présidente

